

Unterrichtsplan



Traditional Taekwondo
Ludwig Hegner
Benzstraße 4
85551 Kirchheim
Tel.: 089/99020963
Fax: 089/99100011
www.Taekwondo-Kirchheim.de

An Feiertagen findet kein Unterricht statt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00-9.00				Erwachsene nach Absprache		Yoga mit Angelika 9.00-12.00	
				16.00-16.45 Little Tigers 3-5Jahre Gruppe 1			
16.45-17.45	Tiger Kids	Tiger Kids	17.00-17.45 Little Tigers 3-5 Jahre Gruppe 3	17.00-17.45 Little Tigers 3-5 Jahre Gruppe 2	Tiger Kids		
18.00-19.00	Jugend, Erwachsene Weiß,Gelb,Grün	Tiger Kids Ab Grüngurt	Alle Freies Training	Tiger Kids	Tiger Kids & Familien		Alle
19.15-20.15	Jugend, Erwachsene Ab Blau	Jugend, Erwachsene	Jugend, Erwachsene	Jugend, Erwachsene Freies Training	Jugend, Erwachsene		19.15-20.15 Ken Jitsu Ab 14 Jahre

Ferien-Unterrichtsplan

8.00-9.00				Erwachsene nach Absprache		Yoga mit Angelika 9.00-12.00	
16.00-16.45				17.00-17.45 Little Tigers 3-5 Jahre Gruppe 1+2			
17.00-17.45			17.00-17.45 Little Tigers 3-5 Jahre Gruppe 3				
18.00-19.00		Tiger Kids	Alle Freies Training		Tiger Kids & Familien		Alle
19.15-20.15		Jugend, Erwachsene			Jugend, Erwachsene		19.15-20.15 Ken Jitsu Ab 14 Jahre